

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«13» декабря 2024 г.

Меню на «16» декабря 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энерг.ценность, кал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	30	40	3-39	4-12	23,27	26,15
Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	8-66	11-02	209,79	295,72
Бутерброд с маслом	20/3	23/3	3-88	4-14	98,7	105,5
Чай с сахаром	150	180	0-82	0-95	28	40
Итого за 1 завтрак			16-75	20-23	359,76	467,37
II Завтрак						
10 часов – Йогурт	90	100	5-58	6-20	89,94	111,09
Итого за 2 завтрак			5-58	6-20	89,94	111,09
Обед						
Салат из репчатого лука	30	40	2-30	2-94	34,84	43,55
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	8-31	10-51	63,96	84,48
Тефтели «Нежные». Пюре из гороха	50/4/100	70/4/130	33-46	43-37	395,25	479,47
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-44	5-46	79,75	95,2
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	25/35	2-70	3-25	49,8	75,7
Итого за обед			51-21	65-53	623,6	778,4
Уплотненный полдник						
Запеканка творожная с изюмом	120	140	20-95	26-76	286,91	380,38
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-37	7-02	70,86	103,24
Итого за полдник			27-32	33-78	357,27	673,62
Итого за день:			100-86	125-74	1430,57	1840,48

Старшая медсестра



Т.И. Надршина