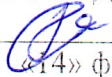


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Сinyaк
«14» февраля 2025 г.

Меню на «17» февраля 2025 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энерг. ценность, кал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<i>I Завтрак</i>						
Салат из моркови	30	40	3-39	4-12	23,27	26,15
Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	8-66	11-02	209,79	295,72
Бутерброд с маслом	20/3	23/3	3-88	4-14	98,7	105,5
Чай с сахаром	150	180	0-82	0-95	28	40
Итого за I завтрак			16-75	20-23	359,76	467,37
<i>II Завтрак</i>						
10 часов – Йогурт	90	100	5-58	6-20	89,94	111,09
Итого за 2 завтрак			5-58	6-20	89,94	111,09
<i>Обед</i>						
Салат из репчатого лука	30	40	2-30	2-94	34,84	43,55
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	8-31	10-51	63,96	84,48
Котлета рубленая. Пюре из гороха	50/4/100	70/4/130	33-46	43-37	395,25	479,47
Комлот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-44	5-46	79,75	95,2
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	25/35	2-70	3-25	49,8	75,7
Итого за обед			51-21	65-53	623,6	778,4
<i>Уплотненный полдник</i>						
Запеканка творожная с изюмом	120	140	20-95	26-76	286,91	380,38
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-37	7-02	70,86	103,24
Яблоко	150	150	22-50	22-50	77,2	77,2
Итого за полдник			49-82	56-28	434,97	560,82
Итого за день:			123-36	148-24	1508,27	1917,68

Старшая медсестра



Т.И. Надринна