

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 55»
 С.А. Сияк
 «16» октября 2024г.

Меню на «17» октября 2024г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови и яблок	40	47	3-87	4-51	24,38	27,61
Каша овсяная молочная вязкая	150	200	7-92	8-86	143,98	165,3
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	20/4	23/6	2-85	3-54	89,5	112,66
Кофейный напиток с молоком	150	180	6-10	7-08	70	93,34
Итого за 1 завтрак			20-74	23-99	300,3	398,91
II Завтрак						
10 часов – йогурт					81,64	92,7
Итого за 2 завтрак	90	100	5-94	6-60	81,64	92,7
Обед						
Салат из картофеля с огурцами	31	39	2-81	3-69	41,84	51,05
Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	6-47	7-49	105,2	113,6
Голубцы ленивые со сметанным соусом с томатом	130/20	150/30	32-62	37-95	219,22	249,22
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-56	6-96	88,8	101,7
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	27/30	2-70	3-83	161,1	209,87
Итого за обед			50-16	59-92	626,16	715,44
Уплотненный полдник						
Суфле из рыбы	70/3	85/3	24-20	27-24	249,18	249,18
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-97	28	40
Хлеб пшеничный	20	27	1-46	1-97	68,5	82,2
Итого за полдник			26-40	30-18	345,68	371,38
Итого за день:			103-24	120-69	1353,78	1578,43

Старшая медсестра



Т.И. Надрынина