

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель СП «Детский сад № 55»  
 \_\_\_\_\_ С.А. Синяк  
 «16» декабря 2024 г

**Меню на «17» декабря 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><i>I Завтрак</i></b>						
Салат из моркови с растительным маслом	30	40	3-29	4-19	41,91	52,57
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	7-90	9-37	125,25	161
Бутерброд с сыром	20/6	23/8	4-84	6-35	86,4	104,42
Какао с молоком	150	180	5-64	6-27	89	107
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>21-67</b>	<b>26-18</b>	<b>342,56</b>	<b>424,99</b>
<b><i>II Завтрак</i></b>						
10 часов – снежок	90	100	5-31	5-90	90	108
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>5-31</b>	<b>5-90</b>	<b>90</b>	<b>108</b>
<b><i>Обед</i></b>						
Салат из белокочанной капусты	30	40	5-47	6-27	31,73	37,7
Суп с клецками на курином бульоне	150	200	11-01	12-41	77,69	98,24
Птица отварная в молочном соусе. Отварной рис	50/100	30/120	17-14	23-29	254,35	311,18
Компот из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-55	6-33	46,08	50,5
Хлеб пшеничный, ржаной	20/23	30/38	2-70	3-28	130,45	182,36
<b>Итого за обед</b>			<b>41-87</b>	<b>51-58</b>	<b>540,3</b>	<b>679,98</b>
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>						
Рыба отварная. Картофель в молоке	50/100	70/130	23-43	25-26	204,48	304,2
Хлеб пшеничный	20	23	1-20	1-38	101,2	142,78
Чай с сахаром	150	180	0-83	1-04	28	40
<b>Итого за полдник</b>			<b>25-6</b>	<b>27-68</b>	<b>333,68</b>	<b>486,98</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>94-31</b>	<b>111-34</b>	<b>1306,54</b>	<b>1699,95</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина