

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Руководитель СП «Детский сад № 55»  
 С.А. Синяк  
 «17» октября 2024 г.

**Меню на «18» октября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови с курагой	25	30	3-31	3-98	25,68	38,52
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	7-55	8-05	111,92	151,24
Бутерброд с сыром	20/6	23/7	4-80	5-43	87,3	115
Чай с сахаром	150	180	0-70	0-97	28	40
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>16-36</b>	<b>18-43</b>	<b>252,9</b>	<b>344,76</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – Сок, печенье	150/18	157/18	13-60	14-08	130,68	130,68
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>13-60</b>	<b>14-08</b>	<b>130,68</b>	<b>130,68</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	25	30	2-05	2-70	34,36	42,95
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	10-39	11-51	70,85	92,8
Рулет с луком и яйцом с тушеным картофелем	54/110	66/130	45-66	57-24	198,39	257,31
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	200	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	27/30	2-70	3-83	148,9	182,7
<b>Итого за обед</b>			<b>65-57</b>	<b>81-03</b>	<b>537,25</b>	<b>677,46</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Палочки с крупой с морковным пюре	49/67	49/83	28-85	30-31	177,95	200,27
Хлеб пшеничный	20	27	1-46	1-97	68,5	82,2
снежок	90	100	8-10	9-00	81	97,2
Яблоко	100	100	10-23	10-23	89,7	89,7
<b>Итого за полдник</b>			<b>48-64</b>	<b>51-51</b>	<b>417,15</b>	<b>469,38</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>144-17</b>	<b>165-05</b>	<b>1337,98</b>	<b>2001,95</b>

Старшая медсестра

Т.И. Надршина