

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СП «Детский сад № 55»

 С.А. Сияк
«18» марта 2025 г.

Меню на «19» марта 2025 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	30	40	6-32	7-34	44,67	50,83
Омлет натуральный	120	150	15-81	21-29	118,98	169,97
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	23/8/3	25/8,6/3	4-80	6-28	115,24	141,62
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-31	6-98	70	88,34
Итого за 1 завтрак			33-24	41-89	348,89	450,76
II Завтрак						
10 часов – сок, печенье	162/16	162/32	13-57	15-00	169,73	196,39
Итого за 2 завтрак			13-57	15-00	169,73	196,39
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	30	40	4-29	5-32	24,08	32,1
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	18-67	19-01	71,5	97
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе. Отварные макароны	55/100	70/130	27-94	31-62	245,07	355,28
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-42	4-13	84,75	109,7
Хлеб ржаной	30	35	2-70	3-25	158,4	192,45
Хлеб пшеничный	20	25	2-70	3-25	158,4	192,45
Итого за обед			57-02	63-33	583,8	786,53
Уплотненный полдник						
Ряженка	90	100	5-13	5-70	77,67	94,76
Плюшка	100	120	11-31	12-92	287,3	344,76
Яблоко	150	150	22-50	22-50	77,2	77,2
Итого за полдник			38-94	41-12	442,17	516,72
Итого за день:			142-77	161-34	1544,59	1950,40

Старшая медсестра

Т.И. Надршина