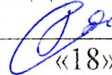


«УТВЕРЖДАЮ»
руководитель СП «Детский сад № 53»

 С.А. Синяк
«18» ноября 2024 г

Меню на «19» ноября 2024 г

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | Энерг.ценность, Ккал | |
|--|----------------|-----------|-----------------|---------------|----------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| I Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с растительным маслом | 26 | 43 | 1-88 | 3-08 | 17,45 | 20,92 |
| Каша пшеничная молочная вязкая | 150 | 200 | 8-39 | 9-28 | 143,98 | 165,3 |
| Бутерброд с повидлом и сливочным маслом | 15/8 | 20/10 | 2-55 | 3-37 | 115,24 | 141,62 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 5-95 | 6-99 | 89 | 107 |
| Итого за I завтрак | | | 18-77 | 22-72 | 340,67 | 439,51 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 10 часов – Снежок | 100 | 128 | 8-30 | 10-62 | 199,17 | 256,29 |
| Итого за 2 завтрак | | | 8-30 | 10-62 | 199,17 | 256,29 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с луком | 27 | 41 | 5-68 | 7-46 | 24,08 | 32,1 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | 150 | 200 | 7-95 | 9-83 | 50,75 | 71 |
| Биточки с морковью со сметанным соусом с тушеной капустой | 46/20/92 | 46/30/108 | 36-30 | 38-98 | 187,26 | 252,27 |
| Компот из свежих яблок + «С» витаминизация | 150 | 180 | 4-37 | 5-72 | 71,6 | 87,92 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/33 | 30/35 | 3-51 | 4-36 | 158,4 | 192,45 |
| Итого за обед | | | 57-81 | 66-35 | 492,09 | 635,74 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Котлета рыбная любительская с картофельным пюре | 60/5/120 | 75/5/150 | 21-80 | 26-73 | 297,02 | 373,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 33 | 1-46 | 2-41 | 89,12 | 113,73 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0-74 | 0-85 | 28 | 40 |
| Итого за полдник | | | 24-00 | 29-99 | 414,14 | 527,33 |
| Итого за день: | | | 108-88 | 129-66 | 1446,07 | 1858,87 |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина