

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 55»
 _____ С.А. Синяк
 «19» ноября 2024 г.

Меню на «20» ноября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с яблоками и курагой	38	43	3-31	3-91	38,04	47,55
Суп молочный с рисом	1500	200	7-83	8-97	99,3	132,4
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	20/4	22/4	4-98	5-19	117,2	152,4
Кофейный напиток с молоком	150	180	6-50	7-98	70	91
Итого за I завтрак			22-62	26-05	324,54	423,35
II Завтрак						
10 часов – сок, печенье	200/10	150/19	23-45	12-96	133,7	175,4
Итого за 2 завтрак			23-45	12-96	133,7	175,4
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	37	44	6-39	8-08	29,68	37,1
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	15-65	18-16	97	126
Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе с отварными макаронами	60/120	80/140	48-84	64-18	337,34	442,06
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб ржаной	30	35	1-86	2-17	132,5	171,3
Итого за обед			77-51	98-34	681,27	878,16
Уплотненный полдник						
Плюшка	70	85	8-61	10-38	227,82	247,39
Яблоко	189	189	28-38	28-38	44	44
Ряженка	100	108	4-80	5-18	72,38	76,14
Итого за полдник			41-79	43-94	344,20	367,53
Итого за день:			165-37	181-29	1483,41	1844,44

Старшая медсестра



Т.И. Надршина