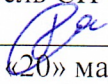


«УТВЕРЖДАЮ»
руководитель СП «Детский сад № 55»
 С.А. Синяк
«20» марта 2025 г.

Меню на «21» марта 2025 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	32	43	2-76	4-04	48,66	68,44
Каша «Дружба» молочная вязкая	150	200	7-32	9-32	133	177,33
Бутерброд с сыром	20/3	25/4	3-89	5-79	95,26	150,76
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-81	6-20	70	93,34
Итого за 1 завтрак			18-78	25-35	346-92	489,87
II Завтрак						
10 часов – сок, вафли	145/16	145/32	12-30	14-05	161,89	261,89
Итого за 2 завтрак			12-30	14-05	161,89	261,89
Обед						
Салат из свеклы с сыром	40	50	3-90	5-47	53,12	66,4
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	200	13-49	13-12	54,11	65,64
Биточки рубленые. Пюре картофельное.	50/5/120	55/150	43-38	55-75	323,4	371,93
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2-81	3-82	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/25	23/30	2-45	2-88	132,5	171,3
Итого за обед			66-03	81-04	647,88	776,97
Уплотненный полдник						
Ватрушка с творогом	70	70	7-94	7-94	242,36	242,36
Снежок	80	95	4-56	5-42	72,38	76,14
Яблоко	150	150	22-50	22-50	77,2	77,2
Итого за полдник			35-00	35-86	391,94	395,7
Итого за день:			132-11	154-30	1548,63	1924,43

Старшая медсестра



Т.И. Надршина