

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Руководитель СП «Детский сад № 55»  
 С.А. Сняк  
 «18» октября 2024 г.

**Меню на «21» октября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сал	Ясли	Сал	Ясли	Сал
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови	25	30	1-88	2-48	19,45	20,92
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	7-88	10-22	209,89	273,55
Бутерброд с маслом	20/3	20/4	4-26	4-98	95,26	150,76
Чай с сахаром	150	180	3-58	4-05	28	40
<b>Итого за I завтрак</b>			<b>17-60</b>	<b>21-73</b>	<b>352,6</b>	<b>485,23</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – Йогурт	100	110	9-00	9-90	72	95,8
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>9-00</b>	<b>9-90</b>	<b>72</b>	<b>95,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	25	30	1-58	2-15	34,84	43,55
Борщ вегетарианский (мелконашинкованный)	150	200	9-97	11-32	71,5	97
Печень, тушеная в соусе, с рассыпчатой гречневой кашей	50/20/ 100	70/30/ 120	31-11	40-93	187,26	252,27
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	20/30	3-32	4-38	152,1	333,97
<b>Итого за обед</b>			<b>50-75</b>	<b>64-53</b>	<b>530,45</b>	<b>828,49</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка творожная	100	130	24-27	30-71	194,1	254,61
Кофейный напиток с молоком	180	200	6-70	7-90	70	93,34
<b>Итого за полдник</b>			<b>30-97</b>	<b>38-61</b>	<b>264,1</b>	<b>347,95</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>108-32</b>	<b>134-77</b>	<b>1219,15</b>	<b>1757,47</b>

Старшая медсестра

*Надршина*

Т.И. Надршина