

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«29» октября 2024 г.

**Меню на «30» октября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови с яблоками и курагой	32	43	2-60	3-43	48,66	68,44
Каша «Дружба» молочная вязкая	150	200	5-36	6-61	133	177,33
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	20/5,6/3	25/7,9/4	3-51	4-75	95,26	150,76
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-64	5-13	70	93,34
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>16-11</b>	<b>19-92</b>	<b>346,92</b>	<b>489,87</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – сок, печенье	178/20	178/20	9-72	9-72	161,89	161,89
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>9-72</b>	<b>9-72</b>	<b>161,89</b>	<b>161,89</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор с луком	40	50	1-64	1-90	54,29	67,86
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной на мясном бульоне	150	200	9-12	7-41	54,11	65,64
Жаркое по-домашнему	170	210	24-87	30-40	323,4	371,93
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	25/34,4	1-70	2-03	132,5	171,3
<b>Итого за обед</b>			<b>39-83</b>	<b>44-82</b>	<b>649,05</b>	<b>778,43</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Сырники творожные, запеченные с повидлом	100/15	120/20	15-16	18-64	91,74	130
Яблоко	100	100	10-23	10-23	89,7	89,7
Ряженка	96	110	3-76	4-31	86,4	99
<b>Итого за полдник</b>			<b>39-15</b>	<b>43-18</b>	<b>267,84</b>	<b>318,7</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>104,81</b>	<b>117,64</b>	<b>1425,7</b>	<b>1748,89</b>

Старшая медсестра

Т.И. Надршина