

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 55»

С.А. Синяк

«30» октября 2024г.

Меню на «31» октября 2024г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови и яблок	25	30	4-91	5-60	24,38	27,61
Каша овсяная молочная вязкая	150	200	8-40	9-38	143,98	165,3
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	25/5	25/7	2-85	3-54	89,5	112,66
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-30	7-31	70	93,34
Итого за I завтрак					300,3	398,91
II Завтрак						
10 часов – Йогурт	90	100	8-10	9-00	81,64	92,7
Итого за 2 завтрак					81,64	92,7
Обед						
Салат из картофеля с огурцами	25	30	4-04	5-22	41,84	51,05
Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	11-14	12-79	105,2	113,6
Голубцы ленивые со сметанным соусом с томатом	130/20	150/30	48-03	55-27	219,22	249,22
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-57	6-97	88,8	101,7
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	27/30	2-70	3-83	161,1	209,87
Итого за обед					626,16	715,44
Уплотненный полдник						
Пирожок печеный с капустой и яйцом	100	100	14-21	14-21	192,0	192,0
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-97	28	40
Итого за полдник					220	232
Итого за день:					1071,9	1270,85

Старшая медсестра

Т.И. Надршина