РЕЖИМ ДНЯ в СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани на 2025-2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ в I младшей группе

общеразвивающей направленности (1,6 -3 года) СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани (холодный период года)

Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гитиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание) Утренняя гимнастика (в группе)	Режимные моменты				Время	
фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание) Утренняя гимнастика (в группе) Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, влежная деятельность детей, игры 200 - 9.10 (1 п) 9.00	Прием детей, ос	мотр, образователь	ная де	еятельность в р	ежимных моментах	7.00 -8.00
работа, физическое воспитание) Утренняя гимнастика (в группе) Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, питиенические процедуры Завтрак Завтрак Завтрак Веторник среда четверг пятница 9.00 - 9.10 (1 п) 9.20 - 9.30 (2 п) Самостоятельная деятельность детей, игры 9.30-10.00 Завтрак Подготовка к прогулке, прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник управной сон 15.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.						
Утренняя гимнастика (в группе) 8.00-8.10 Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры 8.10-8.30 Завтрак 8.30-9.00 Занятия (по подгруппам) 8.30-9.00 понедельник вторник вторник среда понедельний вторник среда понедельногь детей, игры (понедельная деятельность детей, игры (подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сожжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед. Подготовка к осиу, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. 15.00-15.30 Подготовка к полднику, полдник (уплотиенный с включением блюд ужина). 15.30-16.00 Занятия тонедельник вторник среда практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в (16.20-16.30(2 п) (16.20-16.30						
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, 8.10-8.30 Завтрак 8,30-9.00 3автрик (по подгруппам) 8,30-9.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.01 9.00 - 9.10 (1 п) 9.00 - 9.30 (2 п) 9.20 - 9.30 (2 п) 10.00 - 10.00 10.00 - 10.10 10.00 - 10.0		,				
Завтрак 8.30-9.00 Завтрия (по подгруппам) понедельник вторник среда четверг пятница 9.00 - 9.10 (1 п) 9.20 - 9.30 (2 п) Самостоятельная деятельность детей, игры 9.30-10.00 2 завтрак 10.00-10.10 Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных коментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. 11.30-12.00 Подготовка к осну, дневной сон 12.00-15.00 Постепенный подъем, воздупные, водные , гигиенические процедуры. 15.00-15.30 Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). 31.530-16.00 Занятия 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п)	Утренняя гимнас	тика (в группе)				
Завтрак 8.30-9.00 Занятия (по подгруппам) понедельник вторник среда четверг пятница 9.00 - 9.10 (1 п) 9.20 - 9.30 (2 п) 9.20 - 9.30	Самостоятельна	я деятельность	дете	ей, подготові	ка к завтраку,	8.10-8.30
Занятия (по подгруппам) Вториик Среда Четверг Пятница 9.00 - 9.10 (1 п) 9.00 - 9.10 (1 п) 9.00 - 9.10 (1 п) 9.00 - 9.30 (2 п) 9.20 - 9.30 (2 п) 11.30 - 11.00 10.10	гигиенические п	роцедуры				
понедельник вторник среда четверт пятница 9.00 - 9.10 (1 m) 9.20 - 9.30 (2 m) 10.00 - 10.10 11.00 - 10.10 11.00 - 10.10 11.00 - 10.10 11.00 - 10.10 11.00 - 10.10 11.00 - 10.10 11.00 - 11.30 10.00 - 10.10 11.00 - 11.30 11.30 - 12.00 11.30 - 12.00 11.30 - 12.00 11.						8.30-9.00
9.00 - 9.10 (1 m) 9.20 - 9.30 (2 m) 9.30 - 10.00 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 11.30 - 12.00 11.30 - 12.00 11.30 - 12.00 11.30 - 12.00	Занятия (по подг	руппам)				
9.20 - 9.30 (2 п) 9.30 - 10.00 2 автрак 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.00 - 10.10 10.10 - 11.30 10.00 - 10.10 10.10 - 11.30 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>пятница</td>						пятница
Самостоятельная деятельность детей, игры 10.00-10.10 2 завтрак 10.00-10.10 Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед. 12.00-15.00 Постепенный подьем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. 15.00-15.30 Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). 3анятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2						\ /
2 завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сожетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник среда четверг иятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой итого: Образовательная деятельность Сон 1 3 часа 1 час 40 мин. Прогулка 1 час 40 мин.	9.20 - 9.30 (2 п)	9.20 - 9.30 (2 п)	9.2	0 - 9.30 (2 п)	9.20 - 9.30 (2 п)	9.20- 9.30 (2 п)
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к обеду, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в 16.30-17.00 неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сожетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой 18.40-19.00 ИТОГО: Образовательная деятельность Сон 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа	Самостоятельная	деятельность детей	і, игрь	I		9.30-10.00
моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник среда четверг иятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в 16.30-17.00 неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сожетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Образовательная деятельность Сон 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа	2 завтрак					10.00-10.10
сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Вторник среда четверг иятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой 18.40-19.00 ИТОГО: Образовательная деятельность Сон З часа Питание Питание Прогулка З часа	Подготовка к пр	огулке, прогулка, о	бразов	ательная деятел	ьность в режимных	10.10-11.30
физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность не менее 40 мин. З часа Питание Прогулка 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа	моментах (иссле	едование объектов	окрух	кающего мира,	подвижные игры,	
деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в 16.30-17.00 неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон З часа Питание 1 час 40 мин. З часа 1 час 40 мин. 3 часа	сюжетно-ролевы	е игры, индивиду	/альна	я или подгруг	пповая работа по	
Подготовка к обеду, обед. Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в 16.30-17.00 неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон 3 часа Питание 1 час 40 мин. Прогулка 3 часа	1	-	-	- /		
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). 15.00-15.30 Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). 15.30-16.00 Занятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон З часа Питание Прогулка З часа			возвр	ащение с прогул	ІКИ.	
Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). Занятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой итого: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка 15.00-15.30 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п)	Подготовка к обеду, обед.					
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина). 3анятия понедельник вторник среда четверг пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.30-17.00 Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон З часа Питание Прогулка 15.30-16.00 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10	Подготовка ко сну, дневной сон					
Занятия Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.10(1 п) 16.00-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20	Постепенный подъем, воздушные, водные, гигиенические процедуры.			15.00-15.30		
понедельниквторниксредачетвергпятница16.00-16.10(1 п)16.00-16.10(1 п)16.00-16.10(1 п)16.00-16.10(1 п)16.00-16.10(1 п)16.20-16.30(2 п)16.20-16.30(2 п)16.20-16.30(2 п)16.20-16.30(2 п)16.20-16.30(2 п)Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг)16.30-17.00Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин.17.00-18.40Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой18.40-19.00ИТОГО:20 мин.Образовательная деятельность20 мин.3 часа1 час 40 мин.Питание3 часа1 прогулка3 часа	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00	
16.00-16.10(1 п) 16.00-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 17.00-18.40 17.	Занятия					
16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) 16.20-16.30(2 п) Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) 16.30-17.00 Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа пофизическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. 17.00-18.40 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой итого: 20 мин. Образовательная деятельность 20 мин. Сон 3 часа Питание 1 час 40 мин. Поргулка 3 часа						
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей раз в неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой 18.40-19.00 ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка 1 час 40 мин. 3 часа				, ,		\ /
неделю развлечение (четверг) Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой 18.40-19.00 ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка З часа 1 час 40 мин. З часа		\ /			` /	\ /
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой 18.40-19.00 ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка 17.00-18.40 20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа	<u> </u>				16.30-17.00	
моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа	• •				17.00.10.40	
сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка 18.40-19.00 20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа				17.00-18.40		
физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка 18.40-19.00 20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа	`					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка 18.40-19.00 20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа						
ИТОГО: 20 мин. Образовательная деятельность 3 часа Сон 1 час 40 мин. Прогулка 3 часа	1 7			19 40 10 00		
Образовательная деятельность 20 мин. Сон 3 часа Питание 1 час 40 мин. Прогулка 3 часа	_	рогулки, самостоятс	льная	дсятельность, и	тры, уход домои	10.40-19.00
Сон 3 часа Питание 1 час 40 мин. Прогулка 3 часа		д педтепі пості				20 ми
Питание 1 час 40 мин. Прогулка 3 часа	_	и долголопость				
Прогулка 3 часа						
1 9						
	Самостоятельная деятельность			3 часа 30 мин.		

УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани Н.В. Максименкова приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в смешанной дошкольной группе № 1 общеразвивающей направленности (3-5 лет) СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани (холодный период года)

Режимные моменты			Время	
Прием детей, осм	отр, образовательная	деятельность в реж	имных моментах	7.00 -8.00
(игры, наблюден	ия, общение, воспри	ятие художественно	й литературы и	
фольклора, гигис	енические процедурь	і, индивидуальная	и подгрупповая	
	е воспитание), самост			
Утренняя гимнаст	тика(в группе)			8.00-8.10
Самостоятельная	деятельность детей, г	подготовка к завтрак	у, гигиенические	8.10-8.30
процедуры				
Завтрак				8.30-9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00- 9.15 (1п)	9.00- 9.15	8.55- 9.10 (1п)	8.55- 9.10(1п)	9.00- 9.15 (1п)
9.25- 9.45 (2π)	9.25 - 9.40 (1п)	9.20 - 9.40 (2π)	9.20 - 9.40 (2π)	9.25 - 9.45 (2π)
10.0510.20	9.50-10.10 (2π)	9.50-10.05	9.50-10.05	9.55-10.10
2 завтрак				10.10-10.20
Подготовка к про	гулке, прогулка, образ	вовательная деятельн	ость в режимных	10.20-11.40
	дование объектов окр			
сюжетно-ролевые	игры, индивидуаль	ьная или подгрупп	овая работа по	
физическому	развитию, экспери	иментирование),	самостоятельная	
деятельность детей не менее 30 мин.				
Возращение с про	гулки, гигиенические	процедуры		11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед			12.00-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гигиенические				15.15-15.30
процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).			15.30-16.00	
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах			16.00-16.30	
(игры, досуг, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое				
воспитание)				
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение				16.30-17.00
(среда)				
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных				17.00-19.00
моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры,				
сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по				
физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин.				
уход детей домой				
ИТОГО:				
Образовательная	деятельность			30 /35 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 55 мин.
Прогулка				3 часа 10 мин
Самостоятельная деятельность				3 часа

УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани _____ Н.В. Максименкова приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в смешанной дошкольной группе № 2 комбинированной направленности (4-6 лет) СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани (холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей не менее 15 мин.				7.00 -7.50
	еская гимнастика	The state of the s		7.50-8.00
	деятельность детей			8.00-8.30
Подготовка к зав				8.30-9.00
Занятия	1 27 1			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
$9.00 - 9.20(1\pi)$	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00- 9.20
9.00 - 9.25 (2п)	9.35 – 9.55	$9.30 - 9.50 (1\pi)$	$9.35 - 10.00 (2\pi)$	9.30 -9.50
9.35 – 9.55	<i>7.56 7.66</i>).50).50 (III)	9.35 - 9.55 (1π)).50).50
2 завтрак				10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетноролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность не менее 40 мин.				10.15-11.50
	огулки, гигиеническі			11.50-12.10
Подготовка к обе		1		12.10-12.45
				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				15.15-15.30
-				15.3016.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	16.00 - 16.25 (2п)	16.00 - 16.25 (2п)		16.00 - 16.25 (2π)
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.25 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетноролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин, уход детей домой.				17.00 -19.00
ИТОГО: Образовательная	деятельность:			40мин/ 45мин /25 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				
Прогулка Самостоятельная деятельность				
Camou Toni Chibitan Achi Cibitoci B				3 часа 20 мин 3 часа
				<u></u>

УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани Н.В. Максименкова приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ в подготовительной группе комбинированной направленности (6-7 лет) СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани (холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание, артикуляционная гимнастика), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин				7.00 – 8.20
Утренняя ритмиче				8.20 - 8.30
Подготовка к завтр				8.30 – 9.00
Занятия	J , 1			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.30 (1,2 п)	9.00 - 9.30 (1,2п)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30 (1,2п)	9.00 - 9.30
9.40 -10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
10.30-11.00	10.20-10.50	10.20 -10.50	10.20-10.50	10.20 - 10.50
2 завтрак (в пере	рыве занятий)			10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 40 мин.				11.00 -12.10
Возращение с прог	улки, подготовка к о	беду, гигиенически	е процедуры	12.10-12.20
Обед				12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Занятия				
	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.30				
Культурные практи	ики, игры, самостоято	ельная деятельност	ь детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин, уход детей домой.			17.00-19.00	
ИТОГО:				00 -
Образовательная де	еятельность			90 мин
Сон Питание				2 часа 30 мин
Прогулка				1 час 35 мин
Самостоятельная д	еятельность			3 часа
Самостолтельная д	CATOMBIIO (1B			2 часа 30 мин