

РЕЖИМ ДНЯ
в СП «Детский сад № 55»
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
на 2025-2026 учебный год

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол **№ 1** от «**29**» **августа 2025г.**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
приказ **№ 410 /ОД** от «**29**» **августа 2025г.**

РЕЖИМ ДНЯ
в I младшей группе
общеразвивающей направленности (1,6 -3 года)
СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание)				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика (в группе)				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.10-8.30
Завтрак				8.30-9.00
Занятия (по подгруппам)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.10 (1 п)	9.00 - 9.10 (1 п)	9.00 - 9.10 (1 п)	9.00 - 9.10 (1 п)	9.00 - 9.10 (1 п)
9.20 - 9.30 (2 п)	9.20 - 9.30 (2 п)	9.20 - 9.30 (2 п)	9.20 - 9.30 (2 п)	9.20- 9.30 (2 п)
Самостоятельная деятельность детей, игры				9.30-10.00
2 завтрак				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки.				10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед.				11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон				12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные , гигиенические процедуры.				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)	16.00-16.10(1 п)
16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)	16.20-16.30(2 п)
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей <u>1 раз в неделю развлечение (четверг)</u>				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин.				17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность				20 мин.
Сон				3 часа
Питание				1 час 40 мин.
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				3 часа 30 мин.

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол **№ 1** от **«29» августа 2025г.**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани

Н.В. Максименкова
приказ **№ 410 /ОД** от **«29» августа 2025г.**

РЕЖИМ ДНЯ
в смешанной дошкольной группе № 1
общеразвивающей направленности (3-5 лет)
СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей.				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика(в группе)				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.10-8.30
Завтрак				8.30-9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00- 9.15 (1п)	9.00- 9.15	8.55- 9.10 (1п)	8.55- 9.10(1п)	9.00- 9.15 (1п)
9.25- 9.45 (2п)	9.25 - 9.40 (1п)	9.20 - 9.40 (2п)	9.20 - 9.40 (2п)	9.25 - 9.45 (2п)
10.05.-10.20	9.50-10.10 (2п)	9.50-10.05	9.50-10.05	9.55-10.10
2 завтрак				10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин.				10.20-11.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание)				16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение (среда)				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин. уход детей домой				17.00-19.00
ИТОГО: Образовательная деятельность Сон Питание Прогулка Самостоятельная деятельность				30 /35 мин 2 часа 30 мин 1 час 55 мин. 3 часа 10 мин 3 часа

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от «29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани

Н.В. Максименкова
приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
в смешанной дошкольной группе № 2
комбинированной направленности (4-6 лет)
СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей не менее 15 мин.				7.00 -7.50
Утренняя ритмическая гимнастика				7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей				8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.20(1п)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00- 9.20
9.00 - 9.25 (2п)	9.35 – 9.55	9.30 – 9.50 (1п)	9.35 – 10.00 (2п)	9.30 -9.50
9.35 – 9.55			9.35 - 9.55 (1п)	
2 завтрак				10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность не менее 40 мин.				10.15-11.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30.-16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	16.00 - 16.25 (2п)	16.00 - 16.25 (2п)		16.00 - 16.25 (2п)
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.25 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин, уход детей домой.				17.00 -19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность:				40мин/ 45мин /25 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 45 мин
Прогулка				3 часа 20 мин
Самостоятельная деятельность				3 часа

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от «29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани

Н.В. Максименкова
приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе
комбинированной направленности (6-7 лет)
СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание, артикуляционная гимнастика), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин				7.00 – 8.20
Утренняя ритмическая гимнастика				8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 – 9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.30 (1,2 п)	9.00 - 9.30 (1,2п)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30 (1,2п)	9.00 - 9.30
9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
10.30-11.00	10.20-10.50	10.20 -10.50	10.20-10.50	10.20 - 10.50
2 завтрак (в перерыве занятий)				10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 40 мин.				11.00 -12.10
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры				12.10-12.20
Обед				12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.30				
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин, уход детей домой.				17.00-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность				90 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 35 мин
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				2 часа 30 мин

